国保Q&A

国民健康保険

Q 会社を解雇され失業し、国民健康保険に加入することになります。国保の失業者対策があると聞きましたが対象になるのでしょうか？

A 次のすべての条件があてはまる方が対象となります。

1．離職日の年齢が65歳未満の方
2．雇用保険の特定受給資格者(※1)、または特定理由離職者(※2) として失業などの給付を受ける方(※3)

※1 特定受給資格者…離職理由ｺｰﾄﾞ 11・12・21・22・31・32（解雇・倒産により離職した方）
※2 特定理由離職者…離職理由ｺｰﾄﾞ 23・33・34（雇用期間満了により離職した方）
※3 失業などの給付を受けている確認および離職理由・離職日確認のため雇用保険受給資格者証が必要になります。

Q 非自発的失業者の軽減の内容はどのようなものでしょうか？

A 離職日の翌日の属する年度とその翌年度において、国民健康保険税額を算出するときに、対象となる非自発的失業者の「前年中の給与所得」を100分の30で計算します。

なお、社会保険などのほかの健康保険への加入により、国保の資格を喪失した時点で軽減は終了します。

【国民健康保険税額に適用される期間】

離職した日	軽減期間
平成27年3月31日～平成28年3月30日	平成29年3月まで
平成28年3月31日～平成29年3月30日	平成30年3月まで
平成29年3月31日～平成30年3月30日	平成31年3月まで

【高額療養費などに適用される期間】

離職した日	軽減期間
平成27年3月31日～平成28年3月30日	平成29年7月まで
平成28年3月31日～平成29年3月30日	平成30年7月まで
平成29年3月31日～平成30年3月30日	平成31年7月まで

◎詳しくは保険年金課へご相談ください。

市保険年金課　国保年金係　☎34－0418

けん口広場 2017 ⑬

口腔ジスキネジアと顎関節脱臼

ひんぱんに顎関節脱臼をおこす原因のひとつに口腔ジスキネジアと呼ばれるものがあります。

ジスキネジアとは自分の意思にかかわらず勝手に体が動いてしまう異常行動です。主に口の中では舌、口唇、下あごが自分の意志ではコントロールできず口をすぼめる、口をとがらす、口唇をなめまわす、口をもぐもぐ動かしたり、舌を突き出したり、下あごをものをかんでいるように動かすなどがみられます。合併症としては歯がすりへる（咬耗）、舌や頬粘膜の咬傷、咀嚼嚥下障害、顎関節脱臼などがあり、また顎関節症の原因となる可能性もあります。

ジスキネジアは明らかな原因はなく脳の神経経路すなわち中枢性に生じる突発性のものと薬物によって誘発されるものとに分類されます。認知症、アルツハイマー病、自閉症、精神薄弱などさまざまな病気が突発性口腔ジスキネジアに関与していますが不適合な義歯の使用による場合もあります。

薬物誘発性ジスキネジアは抗精神病薬や抗パーキンソン病薬など長期にわたり服用している場合など遅発性ジスキネジアが知られています。とくにパーキンソン病などを長く患っている高齢者の方で歯が残っていなかったりまったくない無歯顎の方は顎関節脱臼を頻繁に生じるため注意が必要です。（結城市歯科医師会提供）

5月病のはなし

5月病とは4月からの新しい環境に適応できず、不安感、無気力、ネガティブ思考になるなどの症状が現われ頭痛、腹痛、不眠、食欲不振などになることの総称とされています。

医学的には感情をコントロールする神経の伝達物質セロトニンの不足が原因とされており、好きなことをしてリラックスしたり、バランスのとれた食事でセロトニンを補給したり、またスポーツをしてセロトニンの分泌を促したりすることがよいといわれています。

なかなか症状がよくならなかったり、つらい場合は病院を受診し、先生に相談してみることもよい解決方法でしょう。症状に合わせた適切な薬を服用することにより症状が改善し楽になります。

ご家族などに今年の4月から新社会人になったり、進学や進級し環境の変わった方がいましたら一声かけてあげてください。

（結城市薬剤師会提供）

元生き（げんい）だより いつまでも現役世代！

助け合いのある地域づくりに向けて活動が始まっています！

住民も行政も一緒になった新しい地域づくりのための、「話し合いの場（協議体）」が誕生しました。

平成28年8月から「結城小学校区」「城南小学校区」「江川北・南小学校区」で勉強会を重ね、平成29年2月にこれらの校区に「話し合いの場」が誕生しました。主なメンバーは、民生委員児童委員、自治協力員、ボランティア団体の方々、社会福祉協議会、長寿福祉課、市民活動支援センター、地域包括支援センター職員などで、お互いに地域の最新情報を持ち寄り、目指す地域の姿に向け、地域でできることを探しています。

今後、上記以外の小学校区においても「話し合いの場」を設置予定です。設置に向け、各地区で勉強会を開催予定ですので、興味のある方は問合せください。

＜勉強会の様子＞

＜参加者Aさんの声＞
地域で何ができるか、何を目指していけるか考えてみたい。次回の勉強会も参加したい。

＜参加者Bさんの声＞
地域ぐるみの安全・安心の生活について地域の人たちが助け合うことの大切さが理解できた。これから地域活動に努めたい。

●問合先　市地域包括支援センター　☎34－0324

市民健康教室 No.441

胃の痛みには、痛み止め薬は飲まないで

皆さんの中には、胃痛・腹痛症状が突然発症したことがある方が少なくないと思います。そのような場合、身近に胃薬があればいいですが、誰もが常備しているとは限りません。痛みが我慢できないために、以前に病院で処方された頭痛薬や痛み止め薬、ドラックストアで買った頭痛薬・痛み止め薬・風邪薬などを飲んでしまう方もいます。これらの痛み止め薬は、かえって胃痛症状を悪化させてしまう場合が多いのです。

痛み止め薬・頭痛薬・風邪薬には、NSAIDs（エヌセイズ・非ステロイド性抗炎症薬）が含まれている場合があり、その副作用で胃粘液が減少し、胃酸が多く分泌され胃粘膜が荒れてしまうのです。胃潰瘍ができて血を吐いてしまう方もいます。そのため、病院で痛み止め薬・頭痛薬・風邪薬を処方してもらうときに、胃薬もいっしょに処方される場合があるのです。

また、胃痛がひどく眠れないため、眠れるようにアルコールを飲んでしまう方もいますが、胃にとっては言語道断です。タバコの喫煙も胃粘膜の血流を抑えるために悪影響です。

胃が痛いときには、胃酸分泌を抑える薬、胃粘膜を保護する薬、胃けいれんを抑える薬などの胃薬を飲み、痛み止め薬は決して飲まないでください。

（結城市医師会提供）

医療法人 達生堂
城西総合健診センター（城西病院）

健康診断のお問合せはお気軽に下記へ
〒307-0001 茨城県結城市結城10745-24
TEL 0296(33)0115　FAX 0296(33)8300
E-mail josai@josai-hp.com　URL http://www.josai-hp.com/js/

●健診コース●
・日帰りドック
・一泊二日ドック
・二泊三日ドック
・脳ドック
・一般健診（定期・採用時等）
・特定健診（特定保健指導）
・特殊健診（じん肺、有機溶剤）

住宅ローン、マイカーローン、教育ローンはユーシンへ！
〈ユーシン生活応援プランのご案内〉
■しんきん保証基金5商品（リフォームプラン・カーライフプラン・教育プラン・一般個人ローン・しんきんカードローン）のインターネットによる申込取扱いを開始しました。
〈休日相談訪問活動のご案内〉
■結城信用金庫では、毎月第2日曜日の午前中に、ローンのお客様宅へお伺いして融資のご相談をお受けするサービスを行っております。平日、お仕事等でご来店いただけないお客様は、お気軽に下記の店舗までお電話下さい。
■ご相談内容（個人向けのお客様）お車の購入、教育資金、住宅の新築・改築、住宅ローンの借り換え等に必要な資金のご相談。
Face to Face　地域のために 笑顔のために 結城信用金庫
本　店 ☎(32)2111
南支店 ☎(33)3171
城南支店 ☎(33)0811