

ポイント貯めて、みんな健康に！

貯めれば**必ず**もらえる「健康」と「グッズ」をゲットしよう!!



「ストレスチェック」や「体温チェック」ができるポイントカードになっています!!

★ゆうき健康マイレージとは？  
 市民の皆さんの健康づくりを応援するための事業です。  
 市が実施する「ゆうき健康マイレージポイント対象事業」に参加し、健康ポイントを集め、集めたポイントを記念品(健康グッズ)と交換できます。  
 ★登録できる方  
 16歳以上の結城市民  
 ★実施期間  
 平成29年4月17日(月)～  
 平成30年2月28日(水)まで

(ゆうき健康マイレージのしくみ)



参加登録して「ゆうき健康マイレージポイントカード」を手に入れます。

参加登録方法 ①～③からお選びください

- ① 登録はがき(FAX可)を投函する
- ② ホームページ(下記QRコード)から登録
- ③ 健康増進センター窓口で直接申し込む

まずは登録してネ!  
 登録は3つの方法があるよ



ゆうき健康マイレージ登録申込書

住所	
フリガナ	
氏名	
電話番号	
生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日生( 歳)
登録コース	Aコース Bコース Cコース

ポイントカードは、健康増進センターで配布されます。



**対象事業に参加して、ポイントを貯めます。**

対象事業は、心身の健康づくりに関係する50の事業があります。  
 事業の日程は、お知らせ版または担当課まで問合せください。  
 ★初めて健診を受ける方には、ボーナスポイントが付与されます。  
 ★そのほか、家族連れボーナスポイントが付与される事業もあります。

★ゆうき健康マイレージポイント対象事業★

No.	対象事業	ポイント	ボーナス対象者
1	特定健康診査	4	健診・検診新規者 家族連れ受診者
2	30歳代健康診査	4	
3	後期高齢者健康診査	4	
4	人間ドック受診	4	
5	肺がん・胃がん・大腸がん	2	※5～6 がん検診の中から 2項目以上
6	前立腺がん乳がん・子宮がん	2	
7	定例健康相談・健診結果説明会	2	
8	特定保健指導	2	特定保健指導終了者
9	母子健康(相談)事業	2	
10	栄養教室(相談)事業	2	
11	離乳食教室事業	2	
12	食育教室事業	2	
13	健康づくりフォーラム	2	
14	精神保健福祉市民講座	2	
15	成人健康教室	2	
16	歯周病予防教室	2	
17	ダイエット教室	2	ダイエット教室終了者
18	糖尿病重症化予防事業(教室)	2	重症化予防事業終了者
19	障害者理解促進講演会(教室)	2	
20	成年後見制度に係る講演会	2	
21	自殺予防講演会	2	
22	心のこもった助け合いのある地域づくり勉強会	2	
23	高齢者健康づくり教室	2	
24	介護予防講演会	2	
25	認知症理解普及啓発講演会	2	
26	認知症サポーター養成講座	2	
27	郷土料理教室	2	
28	ヘルシークッキング	2	
29	親子料理教室	2	
30	健康ウォーキングイベント	2	実技参加者
31	リズムエクササイズ教室(登録)	2	皆勤者
32	ステップ教室(2回)	2	皆勤者
33	出前講座3-1~18	各2	
50			

◎ボーナスポイント対象者には、**プラス2ポイント**が付与されます

★対象事業の詳細は、ポイントカード配布時にお渡しする一覧表でご確認ください。



**集めたポイントを記念品と交換します。**

記念品交換期間

〔前期〕平成29年10月2日(月)～10月31日(火)  
 〔後期〕平成30年2月1日(木)～3月15日(木)

★ポイントに応じお好きな記念品を選んで交換してください。

<p><b>Aコース 10ポイント</b> (いずれかひとつ)</p> <p>むくみ予防靴下、高保湿パック、ホットアイマスク など</p>	<p><b>Cコース 30ポイント</b> (いずれかひとつ)</p> <p>筑西遊湯館回数券11枚綴り、上腕式血圧計 など</p>
<p><b>Bコース 20ポイント</b> (いずれかひとつ)</p> <p>電動歯ブラシ、音波振動歯ブラシ、体組成測定器 など</p>	<p>◎記念品の詳細は、市ホームページに掲載予定です。</p>

市健康増進センター ☎32-7890